

Mutmacher-Stipendium

Was brauchst Du für (D)eine bessere Welt: Mut? Kreativität? Unterstützer? Gemeinschaft? Geld? Lösungen? Bekanntheit?

Die Plattform www.fuereinebesserewelt.info vergibt Stipendien für Weltverbesserer.

Bis zum 20. März können sich alle (angehenden) Weltverbesserer für einen Gratis-Platz im Mutmacher Workshop bewerben unter: <http://bit.ly/stipendium-bessere-welt>. Der Mutmacher-Workshop findet am 11. und 12. April 2015 in Hamburg-Altona statt und zeigt Dir, wie Du Dich und andere zum Wandel ermutigst!

Wir stehen vor all dem Leid, den Katastrophen und Krisen – und fühlen uns manchmal ganz schön entmutigt. Wir sehen aber auch all die Projekte, Ideen, Unternehmen und Gemeinschaften für eine bessere Welt – und wollen voller Euphorie mit anpacken! Dann merken wir: So einfach geht es nicht, da braucht man einen langen Atem...

Weltverbessern erfordert Mut! Und den wollen wir im Mutmacher-Workshop finden.

Wie? So: Am ersten Tag entwickelst Du Deine eigene Held_innengeschichte. Sie zeigt Dir:

1. **Was macht Dich zum Helden/zur Heldin?** Was sind Deine Stärken und Potentiale?
2. **Von welcher Welt träumst Du?** Was ist Deine Vision und Mission?
3. **Was willst Du erreichen?** Welche Ziele und Prioritäten willst Du Dir stecken?
4. **Wie sieht Dein Weg aus?** Welche Strategien und Ressourcen brauchst Du?

Am zweiten Tag gibt es jede Menge alltagstaugliche Tipps, wie Du Dich und andere ermutigen kannst, loszulegen, weiterzumachen und auch trotz Rückschlägen und Durststrecken mit Leichtigkeit die Welt zu verbessern:

1. **Optimismus:** Wie lernst Du von Widersachern, Kritik und Hindernissen?
2. **Freude:** Wie findest Du Leichtigkeit und Gelassenheit?
3. **Mut:** Welche Praktiken der (Selbst-)Ermutigung gibt es?
4. **Ausdauer:** Wie findest Du Kraft und Durchhaltevermögen?
5. **Ermutigung:** Wie schaffst Du Dir ein Mutmacher-Umfeld?

Der Mutmacher-Workshop ist Teil einer Serie von sechs Workshop, die zusammen eine Lernreise sind rund um die Themen Projekt-Management, Co-Kreativitätstechniken, Team-Building, Funding & Finanzierung sowie Kommunikation (<http://bit.ly/lernreise-bessere-welt>).

MUTMACHER WORKSHOP

11. und 12. April 2015

Stadtteilzentrum Motte, Hamburg-Altona

Anmeldung und Infos:

<http://bit.ly/mutmacher-workshop>

Pressekontakt:

Ilona Koglin

Telefon: 040 / 210 18 79

E-Mail ilona.ist@fuereinebesserewelt.info

Bildmaterial: www.fuereinebesserewelt.info/presse