

CHECKLISTE: GELDFREI(ER) LEBEN

Viele fragen sich wie ein geldfreies Leben eigentlich aussehen sollte? Und was dafür eigentlich wichtig ist? In der folgenden Checkliste findest Du ein paar wichtige Tipps. Bedenke, dass Du selbst entscheiden solltest, was für Dich wichtig ist. Es gibt dabei keine Allgemeingültigkeit.

KLARHEIT SCHAFFEN

- Der erste wichtige Schritt ist, dass Du Dich fest entschließt, das Du geldfreier leben möchtest. Dabei hilft es Dir, wenn Du Dir Deine Gründe dafür bewusst machst.
- Fange außerdem an, bewusst einzukaufen: Was macht mich wirklich glücklich? Was brauche Du wirklich? Oder gibt es eine Alternative zum Einkaufen (etwa Reparieren, Tauschen etc.)?

AKTIV WERDEN

- Entrümpele Deine Wohnung und verschenke, was Du nicht mehr brauchst.
- Tausche und teile Güter und Talente. Experimentiere, was Du alles selbst herstellen kannst.
- Gebe weniger Geld aus. Dafür wirst Du meist auch mit mehr Zeit belohnt, weil Du nicht mehr so viel Geld verdienen musst. Hier findest Du ein kostenloses PDF-Booklet, mit dem Du überprüfen kannst, wie viel Geld Du tatsächlich brauchst: <http://bit.ly/wieviel-ist-genug>

INFORMIEREN

- Engagiere Dich bei geldfreien Initiativen, wie foodsharing, in Umsonstläden, offenen Werkstätten, Tauschringen und gemeinnützigen Vereinen. Du wirst sehen, dass Dich das glücklich macht.
- Suche Menschen, die geldfrei leben sowie geldfreie Gemeinschaften, die Dir ein Vorbild sein können und Dir Tipps, Informationen und die Sicherheit der Gemeinschaft geben.
- Baue Dir ein Netzwerk aus zuverlässigen, engagierten und interessierten Menschen auf. Das geht ganz gut über Dein Engagement bei Initiativen (siehe oben).

UMSETZUNG

- Lege Dir ein Ziel fest – etwa für einen Monat oder ein Jahr.
- Trenne Dich von gewohnten Sicherheiten (welche Versicherungen, welche Wohnung oder Arbeit und welches Umfeld brauchst Du wirklich?)
- Kündige Deine Wohnung, reisen und nutze dabei bestehende geldfreie Netzwerke
- Werde ein Selbstversorger
- Schließe Dich einer geldfreien Gemeinschaft an
- Oder gründe selbst eine geldfreie Gemeinschaft
- Bleibe aktiv! :-)

Weitere Tipps, wie Du mit weniger Geld (und Dingen) glücklicher wirst, findest Du hier: <http://bit.ly/32-tipps-geldfreier-leben>

GELDFREIE ANGEBOTE, TERMINE, ORTE...

IN UND UM HAMBURG

Arbeitskreis Lokale Ökonomie: <http://www.ak-loek.de/> (zwei Umsonstläden, Kleinmöbellager, Kreativwerkstatt, Elektrowerkstatt u.v.m.)

Centro Sociale: <http://www.centrosociale.de/>

Selbsthilfe (Fahrrad)werkstatt, Brennerstraße 20 (Nähe Lohmühlenstr.), St Georg (B20)
https://www.facebook.com/B20HdK/info?tab=page_info

Kulturzentrum Rote Flora: <http://www.roteflora.de/>

Ein Fablab auf St. Pauli (kostenfreier Kreativ/Technik und Lernraum): <http://www.fablab-hamburg.org/>

Gängeviertel „Komm in die Gänge“ (oft auf Spendenbasis, gib soviel du willst/kannst):
<http://das-gaengeviertel.info/>

Umsonstladen Altona (Stresemannstraße 150) und Gängeviertel Uladen Valentinskamp:
<http://www.ak-loek.de/Umsonstladen/HomePage>

Solidarische Landwirtschaft Kattendorfer Hof: <http://www.kattendorfer-hof.de/>

Lebensmittel fairteiler/ öffentliche Kühlschränke: Cafe Knallhart (Von-Melle Park 9)
<http://knallhart.blogspot.de/>

Küfa-Küche für alle: Cafe Flop, Wentorfer Straße 26, 21029 Hamburg

urban gardening, z.B das Gartendeck: <http://www.gartendeck.de/>

Kebap „Kultur Energie Bunker Projekt“ und Urban Gardening: <http://kulturenergiebunker.blogspot.de/>

FB-Gruppe „Zu verschenken in Hamburg“: <https://www.facebook.com/groups/525843007445410/?fref=ts>

FB-Gruppe „Free Your Stuff“. https://www.facebook.com/groups/freeyourstuffHAMBURG/473827312754860/?notif_t=group_activity

FB-Gruppe: Alles und umsonst in Hamburg: https://www.facebook.com/groups/396975503684767/?notif_t=group_r2j_approved

Giveboxen in Hamburg (öffentliches Gib-und-Nimm-Prinzip): <https://www.facebook.com/GiveboxHamburg>

Online-Magazin für kostenlose Kulturveranstaltungen: <http://www.kulturlotse.de/>

Festival: <http://www.keineknetetrotzdemfete.de/>

Umsonstfest (beim Lattenplatz, St. Pauli): <https://www.facebook.com/events/1432374450364895/>

Hamburgs jährliches nicht-kommerielles Straßenfest in und um das Centro Sociale:
<http://www.ak-loek.de/Umsonstfest/HomePage>

REISEN UND MOBILITÄT

www.couchsurfing.org (kostenlos übernachten)
www.hospitalityclub.org
www.bewelcome.org
www.woof.org, <http://www.woof.de/> (auf ökologische Farmen reisen und arbeiten)
<http://www.thepoosh.org> (Prinzip wie Woofen, geht aber um nachhaltiges Bauen)
www.workaway.info (vielfältige Möglichkeiten z.B. Work and Travel)
<http://www.helpx.net> (vielfältige Möglichkeiten zum Work and Travel)
<http://hitchwiki.org> (hitchhiken, trampen)
<http://nomadwiki.org> (Tipps für's Reisen, Nomadenleben)
<http://www.bessermifahren.de/> (Rubrik mit 100% kostenlos mitfahren, ohne Gebühren)
www.warmshowers.org (kostenlos eine warme Dusche)

INTERNET

www.freifunk.net (kostenlose Internetnutzung)

WOHNEN

Gib und Nimm Häuser (<http://projekte.heidemarieschwermer.com/#category1>)
Wagendörfer/ Wagenleben: <http://www.wagendorf.de/index.php/Hauptseite>
Wohnen für Hilfe: <http://www.wohnenfuerhilfe.info/>
Wohnen für Hilfe: <http://www.mitwohnen.org>
Weitere Infos zu Wohn-Alternativen findest Du auch hier: <http://www.fuereinebesserewelt.info/alternative-wohnformen-7-ideen-fuer-schoeneres-wohnen/>

ESSEN

<http://www.containern.de/forum.php> (Containern/Dumpster Diving)
<http://foodsharing.de/> (Essenskörbe von privat werden verschenkt + aussortierte genießbare Lebensmittel von Supermärkten an den Endverbraucher)
Vokü, Volxküche, Küfas: Küche für alle
<http://gartenpiraten.net/> (Urban Gardening)
<http://mundraub.org> (Verzeichnis von Lebensmitteln im öffentlichen Raum)
<http://suspendedcoffee.de> (Kaffee aufschieben)

SELBSTVERSORGER

<http://www.selbstversorger.de/>

Forum (FB): Experiment Selbstversorgung von Lisa und Michael: <http://experimentselfversorgung.net/>

Allgemeines Forum zum Thema Selbstversorgung (FB): <https://www.facebook.com/groups/684242364926351/?fref=ts>

Adressen und Tipps: <http://runtervomnetz.de/>

Autark leben Adressen wiki: <http://www.autoorganisation.org>

SHARING COMMUNITYS

<http://www.tauschwiki.de/wiki/Schenk%C3%B6konomie>

<http://www.pumpipumpe.ch>

<http://magazine.ouishare.net/de/>

<http://yoursharity.com>

Share and Care Gruppen bei Facebook -> alle Seiten: <https://www.facebook.com/groups/shareandcare.allgroups/>

Free Your Stuff Gruppen bei Facebook (gleiches Prinzip wie Share and Care)

<http://www.frents.com/browse.html?cid=690752> (ausleihen, tauschen, nicht alles kostenlos)

<http://www.lets-share.de/> (Infos über Sharing Seiten in D)

<http://www.tauschen-ohne-geld.de/tauschringe>

<http://www.tauschkreise.de/taurde.htm>

<http://www.streetbank.com/splash?locale=de-CH> (Dinge mit Nachbarn teilen)

<http://www.shareandcare.at/>

Umsonstladen, Gib-und-Nimm Läden: <http://www.umsonstladen.de/>

Eine lange Liste mit Links zu Plattformen, über die Du Dinge teilen, tauschen und schenken kannst, Nachbarschaftsgemeinschaften organisieren, Lebensmittel retten, Kleider tauschen und so weiter und so fort kannst, findest Du auch hier: <http://www.fuereinebesserewelt.info/linktipps-zum-tauschen-teilen-leihen/>

DIENSTLEISTUNGEN (KOSTENLOS)

Dienstleistungen kostenlos anbieten und annehmen: <https://www.exchange-me.de/>

Dreads kostenlos erstellen und helfen: <https://www.facebook.com/groups/688696381218647/?fref=ts>

FB Gruppe: „Tausche, was du gut kannst“: <https://www.facebook.com/groups/346814012133933/?fref=ts>

VERSCHENKEN

<http://alles-und-umsonst.de/>

www.pfandgeben.de

BILDUNG UND LESEN

Offene Bücherschränke: http://de.wikipedia.org/wiki/Liste_%C3%B6ffentlicher_B%C3%BCcherschr%C3%A4nke

Nachbarschafts-Bücher-Leihsystem: <https://www.bookelo.com/de>

Funkenflug (Bildung/Zukunft/Reisen): <https://www.facebook.com/InfoFunkenflug?fref=ts>

REPARATUR

Fahrradselbsthilfe Werkstätten z.B Bikekitchen (<https://www.facebook.com/bikekitchen?fref=ts>)

fabrication laboratory – Fabrikationslabor: <http://de.wikipedia.org/wiki/FabLab>

<http://repaircafe.org/de/deutschland/>

IDEENSCHMIEDE/ KREATIVWERKSTÄTTEN

Neue Räume Weilheim: http://www.neue-raeume.com/Neue_Raeume/Projektell.html

Verbund offener Werkstätten: <http://www.offene-werkstaetten.org/>

GESUNDHEIT

<http://www.artabana.de/portal/wir-ueber-uns.html> (Solidarische Krankenversicherung)

(LOKALE) ÖKONOMIE

Solidarische Landwirtschaft: <http://www.solidarische-landwirtschaft.org>

Hofgemeinschaften: <http://www.ecovillages.eu/content/view/377/43/>

Nachbarschaftliche Essensgemeinschaften (Bio): <http://foodcoops.de/>

NACHHALTIGE GESELLSCHAFTSMODELLE

Living utopia/utopival: <https://www.facebook.com/livingutopia.org?fref=ts>

<http://eurotopia.de>: Gemeinschaften, Leben in Gemeinschaft, Liste von Gemeinschaften und Ökodörfern im deutschen Sprachraum

<http://ecobasa.org>: Plattform und Gemeinschaft zur Etablierung der Schenkökonomie

Eine Übersicht von Öko-Gemeinschaften findest Du zum Beispiel auch hier: <http://www.fuereinebesserewelt.info/oeko-doerfer-gemeinschaften/>

LITERATUR

Raphael Fellmer: „Glücklich ohne Geld“ (kostenloser Download): <http://www.raphaelfellmer.de/buch-gluecklich-ohne-geld/>

Marc Boyle (moneyless manifesto, englisch): <http://www.moneylessmanifesto.org/book/foreword-by-charles-eisenstein>

Erich Fromm: „Haben oder Sein“

Charles Eisenstein: „Sacred Economics“ (deutsch und englisch kostenlos auf der Website zu lesen): <http://sacred-economics.com/>