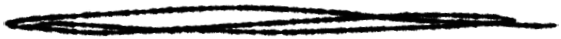
CHECKLISTE
MEINE ERSTE DEMO

Diese Checkliste basiert auf dem Leitfaden »Meine erste Demo« von **FUEREINEBESSEREWELT.INFO**. Du kannst sie ausdrucken, abhaken und als Reminder mitnehmen:



VOR DER DEMO

PASSENDE DEMO AUSWÄHLEN

[ ] Steht die Demo im Einklang mit meinen Werten?
[ ] Passt die Größe (kleine Kundgebung oder große Demonstration)?
[ ] Ist die Demo in meiner Nähe oder bin ich bereit, etwas weiter zu reisen?
[ ] Wer organisiert die Demo? (NGOs, Gewerkschaften, lokale Initiativen)?

THEMA RECHERCHIEREN, ORGA KLÄREN

[ ] Was sind die konkreten Forderungen (Positionspapier/Website prüfen)?
[ ] Kann ich Gegenargumente verstehen, um souverän diskutieren zu können?
[ ] Kenne ich die Uhrzeit und den Treffpunkt (rund 15 Minuten früher da sein)?
[ ] Habe ich meine Anreise geplant? Fahre ich mit öffentliche Verkehrsmittel: Hab ich Sonderfahrpläne geprüft? Fahre ich mit dem Auto: Nutze ich Park-and-Ride oder Fahrgemeinschaften? Kenne ich Parkmöglichkeiten?
[ ] Hab ich die Route gecheckt (z. B. über Open Street Maps oder die Website der Organisator*innen)?

PACKLISTE

[ ] Hab ich meinen Personalausweis/Reisepass dabei?
[ ] Brauche ich eine Anmeldebestätigung (meistens nicht)?
[ ] Habe ich bequeme, wetterfeste Schuhe an?
[ ] Bin ich im Zwiebellook (mehrere Schichten für jedes Wetter) gekleidet?
[ ] Hab ich eine wasserdichte Jacke o.ä. sowie einen Sonnenschutz dabei?
[ ] Hab ich Snacks dabei (Müsliriegel, Obst, Nüsse)?
[ ] Hab ich ausreichend Wasser (mindestens 1 Flasche, kein Glas)?
[ ] Brauche ich einen Müllbeutel für Abfall?

SCHILDER/TRANSPARENTE

[ ] Hab ich ein selbstgebasteltes Schild mit klarer Botschaft?
[ ] Ist alles wasserfeste (Stifte/Farbe, stabiles Material)?
[ ] Bin ich bereit, mich fotografieren zu lassen? Wenn ja: brauche ich eine Maskierung?

WÄHREND DER DEMO

[ ] Kenne ich den Ablauf (Treffpunkt → Auftaktkundgebung → Marsch → Abschluss)?
[ ] Achte ich genug auf andere (besonders Kinder/ältere Menschen)?
[ ] Bleibe ich friedlich, auch bei Provokationen?
[ ] Folge ich den Anweisungen der Ordner*innen?
[ ] Halte ich Abstand zu Konflikten/Gegenprotesten?
[ ] Weiß ich, wie ich mich bei meinen Kontaktperson melden kann?
[ ] Habe ich einen Treffpunkt mit den Menschen vereinbart, mit denen ich bei der Demo bin?
[ ] Gibt es andere, denen ich mich anschließen möchte?
[ ] Kinder und/oder Haustiere nehme ich nur zu explizit familienfreundlichen Demos mit!
[ ] Hunde lasse ich lieber zuhause und erspare ihnen den Stress.

FOTOGRAFIEREN/FILMEN

[ ] Keine Nahaufnahmen von anderen ohne Einwilligung.
[ ] Keine Polizeieinsätze aus der Nähe filmen.

NACH DER DEMO

[ ] Mit wem kann und will ich reflektieren und mich austauschen?
[ ] Wie und wo will ich meine Erlebnisse und Erfahrungen verbreiten und teilen?
[ ] Möchte ich mich irgendwo weiter engagieren und/oder Mitglied werden?
[ ] Möchte ich spenden und/oder lokale Arbeitskreise unterstützen?

---------- Tipp ----------

Mach dir die Demo zur schönsten Zeit deiner Woche und genieße sie!
Du bist nicht allein – gemeinsam sind wir laut und sichtbar!