



Leg los! Verändere die Welt

Das Workbook für alle, die sich für eine bessere Welt engagieren möchten – aber noch nicht wissen, wie!

Spürst du auch: Es muss sich etwas ändern? Die Klimakrise, soziale Ungerechtigkeit, Demokratie unter Beschuss, Artensterben, Aufrüstung und Krieg – du möchtest nicht länger zuschauen. Aber was tun? Wo anfangen? Was passt zu dir? Wie kannst du wirklich wirksam sein?

Dein Arbeitsheft begleitet dich Schritt für Schritt:

- + Finde heraus, was dich wirklich antreibt.
- + Entdecke die Welt des Engagements: Von lokalen Initiativen bis zu digitalem Aktivismus.
- + Finde deinen Platz: Entdecke, wo, wie und mit wem du am besten was bewirken kannst.
- + Tschüss Ausreden: Überwinde den inneren Schweinehund und räume Zweifel aus.
- + Probiere konkrete Ideen aus, um mit Freude und Kraft dranzubleiben.

Für wen ist dieses Arbeitsheft? Für alle, die ...

- ... endlich wirksam werden wollen.
- ... Lust auf Veränderung in der Gemeinschaft haben.
- ... Sinn und Selbstwirksamkeit in ihr Leben holen möchten.

»Wir sind die, auf die wir gewartet haben!«, June Milicent Jordan (Bürgerrechtlerin)

Dieser Titel gehört zu der Reihe „**Kreative Arbeitshefte für eine bessere Welt**“ – für alle, die sich ernsthaft und wirksam für Veränderungen einsetzen möchten, ohne dabei die Leichtigkeit und Freude zu verlieren. <https://www.fuereinebesserewelt.info>

Bibliografische Angaben:

Ilona Koglin

Leg los!

Verändere die Welt. Dein Weg zu wirksamen Engagement

Softcover, 2026, 64 Seiten, ISBN 978-3-6957-4804-4

Preis: 8,99 €